

Подготовка ребенка к диагностическим исследованиям.

Перед назначенным исследованием необходимо обратиться к врачу и уточнить все детали проведения исследования и подготовки к нему исходя из возраста ребенка. Важно иметь направление врача.

Подготовка детей к рентгенологическим видам исследований.

Специальной подготовки для проведения обзорной рентгенографии не требуется. Родители должны успокоить ребенка. Специализированные рентгенологические исследования зависят от возраста ребенка, проводится в соответствии с индивидуальными рекомендациями врача.

Подготовка ребенка к компьютерной томографии

Компьютерная томография детям. Чтобы снимки были максимально четкими и результативными, необходимо соблюдать одно важнейшее требование – неподвижность до окончания исследования. Если маленькому пациенту меньше 6 лет, он вряд ли сможет выполнить это требование. Поэтому КТ в большинстве случаев делают детям под наркозом. Ввиду этого, основная подготовка к исследованию связана с применением общей анестезии:

- Прием пищи – за 4 часа до томографии. Полный желудок и наркоз – несовместимы, существует риск аспирации рвотными массами.
- Если планируется проводить исследование новорожденному, его необходимо покормить за 3 часа до теста. Также запрещается пить перед наркозом.
- Если ребенок достаточно взрослый и наркоз ему не требуется, родителям необходимо подготовить его к нахождению в замкнутом пространстве. Малыш должен понять, что это абсолютно не больно.
- Важное значение имеет носовое дыхание. Если имеются с этим проблемы, лучше предварительно закапать сосудосуживающие капли.
- Перед исследованием врач назначит сдать ряд анализов. Список тестов зависит от клиники.
- Если необходимо использование контрастного вещества, рекомендуется сделать ребенку аллергопробу. Особенно, если речь идет о детях с риском аллергии.

Подготовка ребенка к сдаче анализа крови

Правила подготовки ребенка к сдаче анализа крови.

1. Физиологическая подготовка:

- Сделайте так, чтобы рацион питания ребенка соответствовал необходимому анализу. При общем исследовании крови не следует кормить ребенка с утра перед анализом. Также противопоказано сладкое питье. Но в то же время можно, даже рекомендуется, давать ему пить воду. При исследовании крови на различные заболевания, например, инфекционные, не следует давать ребенку жаренные и слишком соленые, сладкие или жирные блюда в течение суток перед анализом.
- При наличии возможности, правильно выберите время для анализа. Лучше сдавать его сутра, чтобы ребенок не оставался долго голодным.
- Идеально, если кровь у маленького пациента будет взята не из пальца, а из вены. Дело в том, что при заборе крови из пальца медсестре приходится надавливать на палец. Это может привести к гемолизу – разрушению клеток крови в образце. Из-за гемолиза результат анализа может получиться некорректным. В образцах венозной крови гемолиз встречается во много раз реже. Еще одна причина – при любом повреждении сосуда запускается механизм свертывания крови.
- Венозная кровь не контактирует с воздухом и сразу поступает в пробирку, где смешивается с антикоагулянтом, который предотвращает образование сгустков. В капиллярной крови риск образования микросгустков, снижающих точность исследования, намного выше.
- Взятие крови из вены – это безопасная и практически безболезненная процедура, не вызывающая какого-то серьезного дискомфорта. Современные одноразовые вакуумные системы для забора крови позволяют взять кровь очень быстро – ребенок даже не успеет ничего почувствовать.

2. Психологическая, не менее важная, подготовка:

- Прежде чем идти на сдачу анализа с ребенком, следует с ним поговорить. Если родители сохраняют спокойствие и невозмутимость, то и маленький пациент воспринимает процедуру без страха.
- С ребенком, который уже достиг старшего дошкольного или школьного возраста, обсудите то, что будет происходить. Не следует пугать его, особенно если он сдает кровь из вены в первый раз.
- Однако объясните, что, в отличие от забора крови из пальца, анализ из вены занимает большее время. Можно также предупредить, что,

вероятнее всего, у ребенка будут неприятные ощущения. В некоторых случаях помогают аналогии. Например, анализ по ощущениям можно сравнить с укусом комара. Такие сравнения понятны ребенку и помогают настроить его на спокойную сдачу анализа.

- Вся подготовка ребенка к любой манипуляции должна проходить через игровой метод. Только во время игры ребенок может расслабиться и принять все, что ему говорят. Поэтому, если желаете малыша подготовить, то попробуйте поиграть с ним в «больницу». А по ходу игры можно весело изучить этап взятия анализов. И он уже не будет казаться ребенку каким-то устрашающим.
- Для совсем маленьких пациентов лаборатории в момент забора крови хорошо применять отвлекающие манипуляции. Например, привлечь внимание ребенка к какой-нибудь игрушке. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок не скучал в очереди, пока он ждет взятия крови на анализ. Возьмите с собой книжку, его любимую игрушку, раскраску с фломастерами – в зависимости от возраста. Это не только займет его время, но и не позволит сконцентрироваться на страхе от предстоящей процедуры.
- Решите, нужно ли Ваше присутствие в кабинете во время анализа. Безусловно, оно понадобится, если ребенок совсем маленький, но некоторым школьникам присутствие родителей может только помешать и спровоцировать слезы или протест. Ориентируйтесь на психологические особенности ребенка. После манипуляции подарите малышу приятные эмоции – обнимите кроху, займитесь интересным делом, например, поиграйте или посмотрите любимый мультфильм. Тогда негатив от процедуры быстро забудется.